

## MASSAGGI DEDICATI AL CORPO

**Massaggio Relax.** È il massaggio principe tra tutti i massaggi rilassanti. Le manovre, profonde e continue, unite alle essenze ed agli oli caldi, generano nella persona uno stato psico-fisico ottimale.

€ 80

**Massaggio Anti-Stress Java.** Indicato per attenuare e lenire lo stress generale del corpo, causa molte volte di stanchezza fisica e affaticamento muscolare. Le manovre lente e distensive di questo massaggio, aiutano il corpo a ritrovare un benessere profondo.

€ 80

**Massaggio Lomi-Lomi.** Nasce dall'antica tradizione hawaiana. È caratterizzato da manovre avvolgenti e profonde che inducono a un totale rilassamento del corpo e della mente.

€ 80

**Massaggio circolatorio.** Favorisce l'eliminazione delle tossine stimolando la microcircolazione. Utile in presenza di gambe gonfie, stanchezza degli arti inferiori e ritenzione idrica. Unito ai trattamenti di fangoterapia o bendaggio, dona alle gambe un meraviglioso stato di leggerezza e benessere.

€ 80

## MASSAGGI PARZIALI

**Massaggio schiena e cervicale.** Indicato per alleviare le tensioni della testa e del tratto dorso-cervicale, favorisce lo scioglimento delle contratture muscolari, donando un piacevole rilassamento.

€ 50

**Massaggio schiena decontratturante.** È il connubio tra manualità decontratturanti e manovre di mobilizzazioni articolari. Massaggio profondo, non invasivo né fisioterapico, è indicato per decontrarre la muscolatura della schiena e alleggerire le tensioni articolari.

€ 65

**Massaggio circolatorio gambe.** È dedicato totalmente alle gambe e ai piedi. Come per il circolatorio corpo, è indicato in caso di stanchezza degli arti inferiori, gambe gonfie e/o ritenzione idrica. Unito ai trattamenti di fangoterapia o bendaggio, dona alle gambe un meraviglioso stato di leggerezza e benessere.

€ 60

## MASSAGGI DEDICATI AL VISO

**Linfodrenaggio del viso.** Le manualità morbide, delicate e rilassanti, favoriscono il drenaggio dei liquidi del viso, del collo e décolleté. Distende i tratti del viso e rilassa le tensioni muscolari a carico delle spalle e del tratto cervicale. Unito al trattamento cosmetico specifico rigenera e ossigena la pelle donando al viso compattezza e luminosità.

€ 40

**Linfodrenaggio del viso Vooder.** Presenti anche nel linfodrenaggio Vooder, le manualità tecniche e drenanti favoriscono in questo massaggio l'eliminazione dei liquidi del viso e del collo. Il linfodrenaggio Vooder sposa felicemente tutti i trattamenti cosmetici per ogni singola esigenza.

€ 40

**Massaggio Tonifiant viso.** Energico e profondo, è un massaggio muscolare che favorisce l'ossigenazione della pelle del viso e delle fasce muscolari, donando un effetto lifting. I segni d'espressione si distendono e la pelle ritrova un aspetto turgido e compatto. Può essere unito ai trattamenti anti-age.

€ 40

## RITUALI PER IL VISO

**Trattamento Anti-Age al collagene e A. Hyaluronico.** Indicato per le pelli mature, aiuta a prevenire i segni d'espressione rendendo la pelle turgida e compatta.

€ 80

**Trattamento Hydroptimale.** Specifico per un'idratazione profonda, adatto a tutti i tipi di pelle.

€ 80

## RITUALI PER IL CORPO

**Hanakasumi.** Trattamento d'eccezione di ispirazione giapponese, vera ode al benessere, al rilassamento e alla bellezza del corpo. Costituito da un gommage corpo, un massaggio plantare e un massaggio corpo.

€ 85

**Cerimonia d'oriente.** Massaggio con oli caldi, spezie e pietre laviche che nasce dai rituali di ispirazione orientale; è un vero e proprio invito ad un viaggio in un mondo sensoriale.

€ 85

**Evasion.** Fiori d'arancio, cedro-citronella e vaniglia-sandalo, tre profumazioni uniche, per un trattamento e massaggio-corpo personalizzato.

€ 70

**Evasion stagionale.** Trattamento e massaggio corpo che nasce dall'incontro di un frutto, un fiore e un colore. Trattamento esclusivo in edizione limitata.

€ 80



**ZEN SHIATSU.** Tecnica che si ispira al metodo Masunaga. È un trattamento energetico che aiuta a ristabilire il nostro equilibrio, a ritrovare il giusto ritmo della respirazione, a rafforzare le difese immunitarie e a migliorare la circolazione.

€ 80

**TUI NA.** Questo trattamento è un'antica tecnica simile al massaggio manuale cinese, basata sui principi dell'agopuntura.

€ 80

**DRENAGGIO ENERGETICO.** Trattamento che nasce dal connubio tra il massaggio shiatsu e la tecnica Tui Na con l'ausilio della riflessologia palmare e plantare.

€ 100



Viale Matteotti, 16 Spoleto PG Italy  
Tel. 0743 221221 Fax 0743 221600  
[www.albornozpalace.com](http://www.albornozpalace.com)  
[info@albornozpalace.com](mailto:info@albornozpalace.com)



Albornoz Palace Hotel  
Spoleto



Un nuovo modo di vivere la vita in armonia